

Synthèse bilan de compétences



Madame Nom Prénom
Du au

Intervenante : Magali COFFIN
Date : le vendredi 11 septembre 2026

Sommaire

I) CIRCONSTANCES DU BILAN	4
I - 1 - LA DEMANDE	4
I - 2 - LE LIEU DU BILAN	4
I - 3 - LES PHASES DE DEROULEMENT DU BILAN	4
I - 4 - LES OUTILS UTILISES	4
I - 5 - LA DUREE TOTALE DU BILAN	4
II) COMPETENCES ET APTITUDES DEVELOPPEES DANS LE CADRE DE L'ACTIVITE PROFESSIONNELLE	5
II - 1 - LE PARCOURS DE FORMATION	5
II - 1 - A - FORMATIONS INITIALES	5
II - 1 - A - VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL	5
II - 1 - B - A RETENIR :	5
III) VALEURS, MOTIVATION, INTERETS	6
III - 1 - L'ANALYSE DE VOS VALEURS AU TRAVAIL EST DE PRESERVER SA SECURITE :	6
III - 2 - LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES FONDAMENTAUX AU TRAVAIL :	7
III - 2 - A - LES BESOINS DE LIENS SOCIAUX :	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
III - 2 - B - : LES BESOINS DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL :	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
III - 2 - C - LES BESOINS DE COMPETENCES :	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
III - 3 - LE SENS ACCORDE A SON TRAVAIL :	8
III - 3 - A - RENFORCER SON IDENTITE	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
III - 3 - B - S'IMPLIQUER DANS UNE PRODUCTION	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
III - 4 - VOS MOTIVATIONS	9
III - 4 - A - MOTIVATION INTRINSEQUE :	9
III - 4 - B - MOTIVATION EXTRINSEQUE :	9
III - 5 - VOTRE ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL	10
III - 5 - A - VOUS SOUHAITEZ :	10
III - 5 - B - VOUS NE SOUHAITEZ PAS	10
III - 6 - LES QUALITES ET LES FORCES PROFESSIONNELLES	10
III - 6 - A - LES QUALITES	10
III - 6 - B - LES POINTS DE PROGRES :	10
III - 6 - C - LES ROLES DANS L'EQUIPE :	10
III - 6 - D - LES INTELLIGENCES MULTIPLES :	10
III - 7 - LES COMPETENCES ET LES CONNAISSANCES	11
III - 8 - LES INTERETS PROFESSIONNELS – S.A.I.	14
III - 9 - EN RESUME :	14
IV) INVESTIGATION SUR LES METIERS	16

<u>V) PROJETS ET ETAPES DU PARCOURS</u>	<u>16</u>
V - 1 - LE PROJET : CODE ROME : N1202 - AFFRETEMENT	16
V - 2 - LES ETAPES DE PARCOURS :	16

I) Circonstances du bilan

I - 1 - La demande

Le bilan professionnel vous permet de recenser et d'analyser les aptitudes et les compétences développées au cours de vos différentes expériences professionnelles, d'identifier vos motivations, vos intérêts et vos aspirations professionnelles et de repérer vos freins. Il vous permet également d'élargir votre connaissance des métiers, en lien avec les emplois disponibles sur votre secteur géographique.

I - 2 - Le Lieu du bilan

Optim'hum

10 avenue de Fontcouverte

84000 Avignon

Tél : 04 90 25 47 86

Email : contact@optimhum.net

I - 3 - Les phases de déroulement du bilan

Le bilan s'est déroulé sous la forme de :

- Entretiens individuels
- Explicitation et analyse des expériences professionnelles et des compétences
- Explicitation et analyse des expériences personnelles et des compétences développées
- Analyse des motivations, des aspirations, des valeurs professionnelles
- Evaluation du niveau de connaissances générales en mathématiques et français
- Analyse des points forts
- Documentation sur les secteurs d'activités, les métiers, les formations, au regard d'émergence de pistes professionnelles
- Prise d'informations auprès des organismes de formation
- Synthèse

I - 4 - Les outils utilisés

- Les entretiens individuels
- Les outils pédagogiques papiers construits par l'organisme de bilan permettant un inventaire écrit minutieux de l'ensemble des expériences professionnelles et extraprofessionnelles, du parcours de formation, des connaissances et des compétences activées
- Les fiches du Répertoire Opérationnel des Métiers de Pôle Emploi pour permettre une analyse complémentaire des compétences
- Le test de l'E.C.P.A. et des évaluations construites en interne pour analyser les connaissances générales en mathématiques et français
- Les tests d'intérêts professionnels (IRMR, ONISEP) permettant l'émergence de niveaux d'intérêts
- Les outils pédagogiques papiers construits par l'organisme de bilan permettant un inventaire de l'ensemble des motivations au travail et des valeurs professionnelles
- La documentation en ligne via Internet avec mise à disposition d'une page d'accueil recensant l'ensemble des sites relatifs à la recherche d'emploi, la formation, les métiers et les secteurs d'activité, les outils divers, le droit du travail, les zones industrielles - artisanales et commerciales, la création d'entreprise (<http://www.optimhum.net/int/>)

I - 5 - La durée totale du bilan

Le bilan s'est déroulé sur une durée de 24 heures du XXXX au XXXXX.

10 avenue de Fontcouverte 84000 Avignon

Tél : 04 90 25 47 86 – SIRET : 501 325 625 00017 – NAF : 8559A

Déclaration d'existence : 93840299284 –

II) Compétences et aptitudes développées dans le cadre de l'activité professionnelle

II - 1 - Le parcours de formation

II - 1 - a - Formations Initiales

II - 1 - a - Votre parcours professionnel

II - 1 - b - A retenir :

III) Valeurs, Motivation, Intérêts

III - 1 - L'analyse de vos valeurs au travail est de Préserver sa sécurité :

III - 2 - Les besoins psychologiques fondamentaux au travail :

III - 3 - Le sens accordé à son travail :

III - 4 - Vos motivations

III - 4 - a - Motivation Intrinsèque :

III - 4 - b - Motivation Extrinsèque :

III - 5 - Votre environnement de travail

III - 5 - a - Vous souhaitez :

III - 5 - b - Vous ne souhaitez pas

III - 6 - Les qualités et les forces professionnelles

III - 6 - a - Les qualités

D'après une réflexion menée sur vos principaux traits de personnalité et vos principales qualités qui ont eu une influence dans votre vie professionnelle sont :

Les traits votre personnalité les plus influentes dans votre vie professionnelle sont des comportements lié à

III - 6 - b - Les points de progrès :

III - 6 - c - Les rôles dans l'équipe :

III - 6 - d - Les intelligences multiples :

III - 7 - Les compétences et les connaissances

Après études de son parcours et grâce à l'appui des fiche ROME, XXXXXXXXXXXX et les fiches ROME assimilées ainsi que les autres fiches ROME de son parcours professionnel a listé ses compétences et les a organisées de la manière suivante :

En voici le détail :

Vue d'ensemble des compétences de Prénom Nom

En voici le détail :

*10 avenue de Fontcouverte 84000 Avignon
Tél : 04 90 25 47 86 – SIRET : 501 325 625 00017 – NAF : 8559A
Déclaration d'existence : 93840299284 –*

10 avenue de Fontcouverte 84000 Avignon
Tél : 04 90 25 47 86 – SIRET : 501 325 625 00017 – NAF : 8559A
Déclaration d'existence : 93840299284 –

III - 8 - Les intérêts professionnels - XXXXXXXX

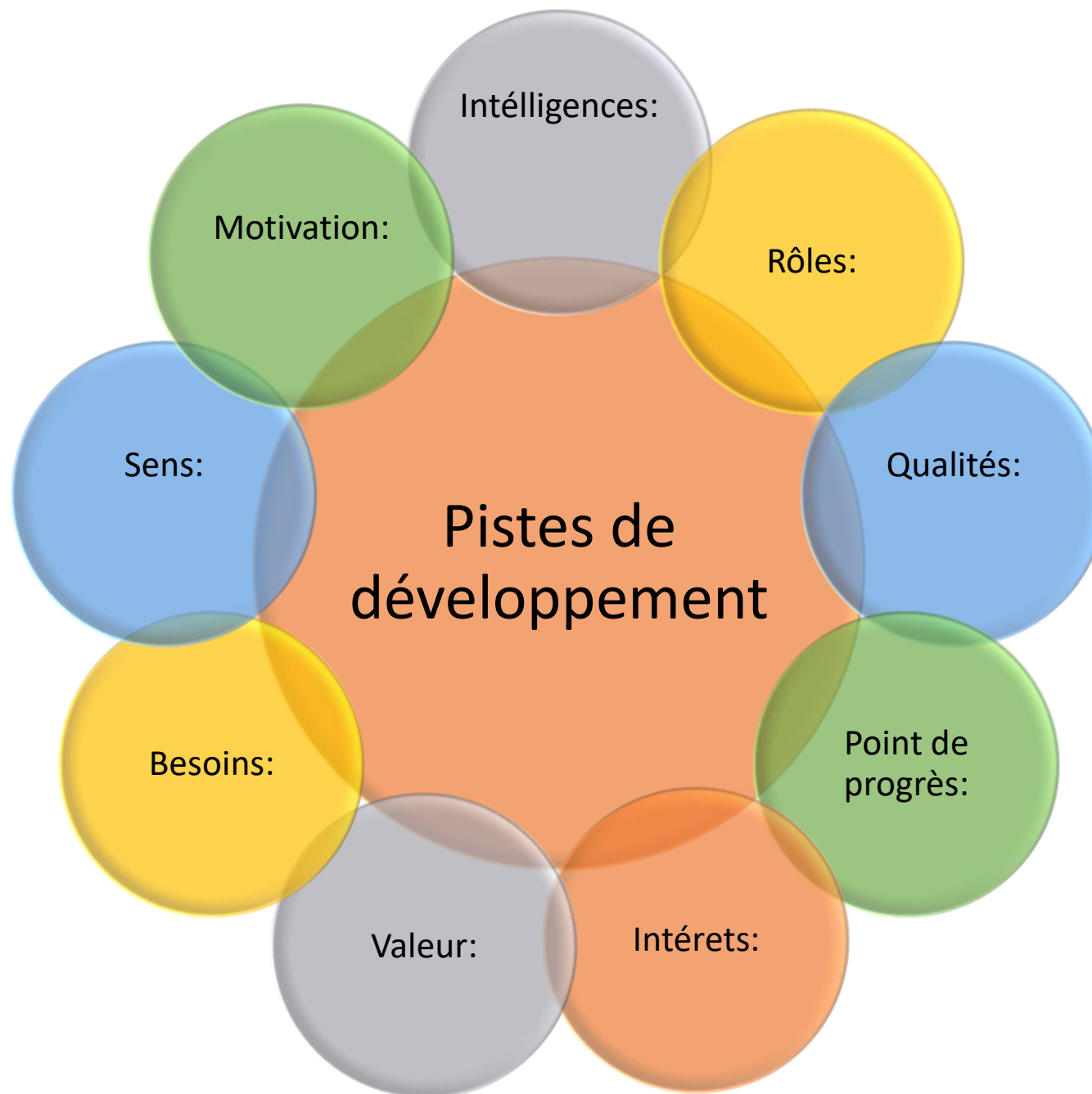
Les résultats aux investigations relatives à vos intérêts professionnels font apparaitre des intérêts dit XXXXXXXX

Les verbes d'action qui qualifient les personnes dites « XXXX » sont :

- Les qualités des personnes « social » sont :

Puis au second plan, des intérêts dit « XXXXXXXXXXX »

III - 9 - En résumé :



*10 avenue de Fontcouverte 84000 Avignon
Tél : 04 90 25 47 86 – SIRET : 501 325 625 00017 – NAF : 8559A
Déclaration d'existence : 93840299284 –*

IV) Investigation sur les métiers

A la suite de la phase d'introspection, plusieurs projets ont émergé :

—

Premier projet : Code ROME : XXXXXXXXXXXXXXXX

Rester dans son métier mais dans une autre entreprise permettant d'avoir des contacts avec des

Projet à long terme :

V) Projets et étapes du parcours

V - 1 - Le projet : Exemple Code ROME : XXXXX

Durant le bilan de compétences, Prénom a bénéficié d'une rupture conventionnelle. Elle a eu une promesse d'embauche à Leroy Entreprise à Courthézon pour un poste d'affréteuse.

V - 2 - Les étapes de parcours :

Je vous propose de vous revoir en décembre pour faire le point sur votre nouveau poste.

Signature de l'intervenant(e)

Signature du bénéficiaire